

Información Nutricional

Porciones por envase 28 aprox.

Tamaño de la porción: 35 g

Por	35 g	100 g
Contenido energético	150 kcal (628 kJ)	429 kcal (1 795kJ)
	Cantidad	Cantidad
Proteínas	8,00 g	22,00 g
Grasas (Lípidos)	3,00 g	8,00 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	20,00 g	56,00 g
De los cuales		
Fibra dietética	11,00 g	30,00 g
Sodio	42,00 mg	121,00 mg
Vitaminas y minerales		
Vitamina A (Retinol)	56,80 µg	162,29 µg
Vitamina B1	80,00 µg	228,57 µg
Vitamina B2	84,00 µg	240,00 µg
Vitamina B3	1,10 mg	3,14 mg
Vitamina B5	0,40 mg	1,14 mg
Vitamina B6	93,00 µg	265,71 µg
Biotina	3,00 µg	8,57 µg
Vitamina B9	38,00 µg	108,57 µg
Vitamina B12	0,21 µg	0,60 µg
Vitamina C	6,00 mg	17,14 mg
Vitamina D	1,00 µg	2,86 µg
Vitamina E	1,10 mg	3,14 mg
Calcio	148,73 mg	424,94 mg
Cloro	230,00 mg	657,14 mg
Cobre	65,00 µg	185,71 µg
Cromo	2,20 µg	6,29 µg
Fósforo	66,54 mg	190,11 mg
Hierro	1,70 mg	4,86 mg
Magnesio	24,80 mg	70,86 mg
Manganeso	0,23 mg	0,66 mg
Molibdeno	4,50 µg	12,86 µg
Potasio	470,00 mg	1342,86 mg
Selenio	4,10 µg	11,71 µg
Yodo	15,00 µg	42,86 µg
Zinc	1,00 mg	2,86 mg
Perfil de aminoácidos		
Ácido aspártico	559,23 mg	1597,80 mg
Ácido glutámico	1364,88 mg	3899,66 mg
Alanina	335,17 mg	957,62 mg
Arginina	336,69 mg	961,98 mg
Cistina/Cisteína	42,09 mg	120,27 mg
Fenilalanina	297,52 mg	850,05 mg
Glicina	495,10 mg	1414,57 mg
Hidroxiprolina	205,80 mg	588,01 mg
Histidina	168,62 mg	481,77 mg
Isoleucina	345,21 mg	986,31 mg
Leucina	621,52 mg	1775,77 mg
Lisina	544,12 mg	1554,63 mg
Metionina	83,96 mg	239,88 mg
Prolina	773,53 mg	2210,09 mg
Serina	387,33 mg	1106,65 mg
Tirosina	299,77 mg	856,49 mg
Treonina	310,88 mg	888,23 mg
Triptófano	42,95 mg	122,72 mg
Valina	416,98 mg	1191,37 mg