

Información Nutricional

Porciones por envase 28 aprox.

Tamaño de la porción: 35 g

Por	35 g	100 g
Contenido energético	140 kcal (586 kJ)	400 kcal (1 674 kJ)
	Cantidad	Cantidad
Proteínas	9,00 g	26,00 g
Grasas (Lípidos)	3,00 g	9,00 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	17,00 g	49,00 g
De los cuales		
Fibra dietética	15,00 g	43,00 g
Sodio	150,00 mg	430,00 mg
Vitaminas y minerales		
Vitamina A (Retinol)	56,80 µg	162,29 µg
Vitamina B1	80,00 µg	228,57 µg
Vitamina B2	84,00 µg	240,00 µg
Vitamina B3	1,10 mg	3,14 mg
Vitamina B5	0,40 mg	1,14 mg
Vitamina B6	93,00 µg	265,71 µg
Biotina	3,00 µg	8,57 µg
Vitamina B9	38,00 µg	108,57 µg
Vitamina B12	0,21 µg	0,60 µg
Vitamina C	6,00 mg	17,14 mg
Vitamina D	1,00 µg	2,86 µg
Vitamina E	1,10 mg	3,14 mg
Calcio	148,73 mg	424,94 mg
Cloro	230,00 mg	657,14 mg
Cobre	65,00 µg	185,71 µg
Cromo	2,20 µg	6,29 µg
Fósforo	66,54 mg	190,11 mg
Hierro	1,70 mg	4,86 mg
Magnesio	24,80 mg	70,86 mg
Manganeso	0,23 mg	0,66 mg
Molibdeno	4,50 µg	12,86 µg
Potasio	470,00 mg	1342,86 mg
Selenio	4,10 µg	11,71 µg
Yodo	15,00 µg	42,86 µg
Zinc	1,00 mg	2,86 mg
Perfil de aminoácidos		
Ácido aspártico	963,85 mg	3143,80 mg
Ácido glutámico	1488,13 mg	4921,40 mg
Alanina	343,77 mg	1108,80 mg
Arginina	805,93 mg	2684,00 mg
Cistina/Cisteína	89,90 mg	297,00 mg
Fenilalanina	286,60 mg	899,80 mg
Glicina	304,75 mg	1062,60 mg
Histidina	352,33 mg	1117,60 mg
Isoleucina	623,98 mg	1988,80 mg
Leucina	483,69 mg	1496,00 mg
Lisina	94,29 mg	308,00 mg
Metionina	441,45 mg	1427,80 mg
Prolina	355,77 mg	1157,20 mg
Serina	398,89 mg	1280,40 mg
Tirosina	300,82 mg	970,20 mg
Treonina	318,82 mg	1040,60 mg
Triptófano	80,90 mg	261,80 mg
Valina	387,50 mg	1240,80 mg