

# Información Nutricional

Porciones por envase 28 aprox.

Tamaño de la porción: 35 g

Por	35 g	100 g
<b>Contenido energético</b>	140 kcal (586 kJ)	400 kcal (1 674 kJ)
	<b>Cantidad</b>	<b>Cantidad</b>
<b>Proteínas</b>	8,00 g	22,00 g
<b>Grasas (Lípidos)</b>	3,00 g	8,00 g
<b>Carbohidratos (Hidratos de carbono)</b>	18,00 g	52,00 g
De los cuales		
Fibra dietética	10,00 g	30,00 g
<b>Sodio</b>	57,00 mg	163,00 mg
<b>Vitaminas y minerales</b>		
Vitamina A (Retinol)	56,80 µg	162,29 µg
Vitamina B1	80,00 µg	228,57 µg
Vitamina B2	84,00 µg	240,00 µg
Vitamina B3	1,10 mg	3,14 mg
Vitamina B5	0,40 mg	1,14 mg
Vitamina B6	93,00 µg	265,71 µg
Biotina	3,00 µg	8,57 µg
Vitamina B9	38,00 µg	108,57 µg
Vitamina B12	0,21 µg	0,60 µg
Vitamina C	6,00 mg	17,14 mg
Vitamina D	1,00 µg	2,86 µg
Vitamina E	1,10 mg	3,14 mg
Calcio	148,73 mg	424,94 mg
Cloro	230,00 mg	657,14 mg
Cobre	65,00 µg	185,71 µg
Cromo	2,20 µg	6,29 µg
Fósforo	66,54 mg	190,11 mg
Hierro	1,70 mg	4,86 mg
Magnesio	24,80 mg	70,86 mg
Manganeso	0,23 mg	0,66 mg
Molibdeno	4,50 µg	12,86 µg
Potasio	470,00 mg	1342,86 mg
Selenio	4,10 µg	11,71 µg
Yodo	15,00 µg	42,86 µg
Zinc	1,00 mg	2,86 mg
<b>Perfil de aminoácidos</b>		
Ácido aspártico	534,04 mg	1525,83 mg
Ácido glutámico	1368,03 mg	3908,65 mg
Alanina	239,96 mg	685,60 mg
Arginina	222,25 mg	635,01 mg
Cistina/Cisteína	37,56 mg	107,31 mg
Fenilalanina	309,44 mg	884,12 mg
Glicina	126,35 mg	361,00 mg
Hidroxiprolina	1,05 mg	3,00 mg
Histidina	173,21 mg	494,87 mg
Isoleucina	365,68 mg	1044,81 mg
Leucina	666,42 mg	1904,04 mg
Lisina	553,73 mg	1582,09 mg
Metionina	70,24 mg	200,68 mg
Prolina	640,52 mg	1830,06 mg
Serina	372,64 mg	1064,68 mg
Tirosina	306,29 mg	875,12 mg
Treonina	314,87 mg	899,64 mg
Triptófano	43,65 mg	124,72 mg
Valina	421,55 mg	1204,43 mg