

# Información Nutricional

Porciones por envase 28 aprox.

Tamaño de la porción: 43 g

Por	43 g	100 g
<b>Contenido energético</b>	628 kJ (150 kcal)	1 795 kJ (429 kcal)
	<b>Cantidad</b>	<b>Cantidad</b>
<b>Proteínas</b>	31 g	72 g
<b>Grasas (Lípidos)</b>	1 g	2 g
<b>Carbohidratos (Hidratos de carbono)</b>	3 g	7 g
De los cuales		
Carbohidratos disponibles	2 g	5 g
Azúcares	0 g	0 g
Fibra dietética	1 g	2 g
<b>Sodio</b>	363 mg	845 mg
<b>Perfil de aminoácidos</b>		
Alanina	1346 mg	3131 mg
Arginina	2527 mg	5877 mg
Ácido aspártico	3429 mg	7973 mg
Cistina/Cisteína	392 mg	912 mg
Ácido glutámico	4637 mg	10783 mg
Glicina	1264 mg	2940 mg
Histidina*	753 mg	1752 mg
Isoleucina* +	1471 mg	3421 mg
Leucina* +	2999 mg	6974 mg
Lisina*	2408 mg	5599 mg
Metionina*	400 mg	930 mg
Fenilalanina*	1486 mg	3456 mg
Prolina	1580 mg	3674 mg
Serina	1556 mg	3619 mg
Treonina*	1296 mg	3014 mg
Triptófano*	268 mg	624 mg
Tirosina	1169 mg	2718 mg
Valina* +	1490 mg	3465 mg

\*Aminoácidos esenciales

+Aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's)