



# MY PERFECT SHAKE®

## PEANUT BUTTER BANANA SMOOTHIE

*Un smoothie con Boswellia serrata y calcio*

## PROCEDIMIENTO

1. Licua la medida de My Perfect Shake 50 +, la leche, el hielo, el plátano, la avena y la crema de maní
2. Sirve en un vaso
3. Decora con el cacao

¡Disfruta!

## INGREDIENTES

- 1 medida de My Perfect Shake 50 + (2 cucharadas medidoras)
- 1 taza de leche de tu preferencia
- 1/2 taza de hielo
- 1/2 plátano
- 1/4 de taza de avena
- 1 cucharadita de crema de maní
- Cacao troceado

## PARA DECORAR

Toppings de tu preferencia o el cacao troceado