



MY PERFECT SHAKE™

FRAMBUESA-DURAZNO SMOOTHIE

Un smoothie con mucho calcio y antioxidantes

PROCEDIMIENTO

1. Licua la medida de My Perfect Shake chai, la leche, el hielo, la fruta y la espinaca
2. Sirve en un vaso
3. Decora con los toppings de tu preferencia

¡Disfruta!

INGREDIENTES

- 1 medida de My Perfect Shake chai + (2 cucharadas medidoras)
- 1 taza de leche de tu preferencia
- 1/2 taza de hielo
- 1/2 taza de frambuesas
- 1/2 durazno
- 1 puñito de espinaca

PARA DECORAR

Toppings de tu preferencia o frambuesas