



# MY PERFECT SHAKE™

## VAINILLA HIGH BAR

*¡Snack alto en proteína!*

### INGREDIENTES

- 1 medida de My Perfect Shake 50+ Vainilla (2 cucharadas medidoras)
- 2 tazas de yogur griego
- Papel encerado

### PARA DECORAR

- 1 taza de mix de frutos rojos
- Crema de almendra
- ¼ taza de granola

**TIP:** Si quieres que las barras no queden tan duras, puedes añadir 1 cucharada de manteca de coco a la mezcla del yogur con My Perfect Shake 50+ Vainilla

### PROCEDIMIENTO

1. Bate el yogur con la medida de My Perfect Shake 50+ Vainilla
  2. Sobre una charola con papel encerado, expande la mezcla
  3. Decora con la granola, los frutos rojos y la crema de almendra
  4. Congela mínimo por 1 hora
- ¡Disfruta!