



# MY PERFECT SHAKE™

## TIRAMISÚ

*Para sorprender*

### INGREDIENTES

- 1 taza de yogur griego
- 1 medida de My Perfect Shake Tiramisú (2 cucharadas medidoras)
- 1/2 paquete de galletas bajas en kcal o de avena sin azúcar
- 1/2 taza de café americano

### PARA DECORAR

- 1/2 taza de cocoa en polvo

### NOTA

Puedes usar también My Perfect shake espresso cocoa y agregar al café sabor "sensación alcohólica" para dar ese toque a tiramisú

### PROCEDIMIENTO

1. Revolver la taza de yogur y la medida de My Perfect Shake tiramisú ( si es necesario agrega un poco de leche)

Reservar

3. En otro bowl coloca el café y remoja una por una de las galletas

5. En un vasitos o en un recipiente, coloca una cama de galletas humedecidas

6. Agrega un poco de la mezcla, una galleta o galletas y repite el proceso, una vez terminado, espolvorea con la cocoa en polvo

¡Disfruta!

Con **Coenzima Q10 +**  
**COLÁGENO HIDROLIZADO**