



# MY PERFECT SHAKE®

## MATCHA PANCAKES

*Añade antioxidantes a tu desayuno*

### INGREDIENTES

- 1 medida de My Perfect Shake Matcha Quinoa (2 cucharadas medidas)
- Aceite en aerosol sabor mantequilla
- 2 cucharadas de aceite de coco
- 1 taza de harina de almendra
- 1 taza de leche de almendras
- ½ taza de harina de avena
- Esencia de vainilla
- 2 huevos

### PARA LA COBERTURA

- Mantequilla de maní
- Moras
- Nueces
- Miel

### PROCEDIMIENTO

1. Batir los huevos, la taza de leche, el aceite de coco y la esencia de vainilla
  2. Poco a poco incorpora las medidas de My Perfect Shake Matcha Quinoa, la harina de avena y de almendra. Bate por un poco más de tiempo
  3. Calienta una sartén con un poco de aceite en aerosol. Con ayuda de un cucharón verter parte de la mezcla para formar los pancakes. Cocinar por ambos lados.
  4. Sirve y decora con las moras, la nuez, la mantequilla de maní y la miel
- ¡Disfruta!

Con **POENZIMA Q10 +**  
**COLÁGENO HIDROLIZADO**