



MY PERFECT SHAKE®

VANILIA SMOOTHIE BOWL

Un bowl con mucho calcio

INGREDIENTES

- 1 medida de My Perfect Shake 50 + (2 cucharadas medidoras)
- $\frac{3}{4}$ de taza de leche de almendra o de coco congelada
- $\frac{1}{4}$ de taza de leche de almendra o de coco
- 1 plátano congelado

PARA DECORAR

Toppings de tu preferencia, o pueden ser:

- Cuadritos de chocolate 90% cacao
- Crema de almendra
- Canela en polvo
- Coco liofilizado
- Nuez picada

PROCEDIMIENTO

1. Licua la leche congelada, la medida de My Perfect Shake 50 + y el $\frac{1}{4}$ de leche sin congelar, ya que este bien integrado, añade el plátano congelado.
 2. Sirve en un bowl
 3. Decora con los toppings de tu preferencia
- ¡Disfruta!