



MY PERFECT SHAKE™

VAINILLA HIGH BAR

¡Snack alto en proteína!

PROCEDIMIENTO

INGREDIENTES

- 1 medida de My Perfect Shake 50+ Vainilla (2 cucharadas medidoras)
- 2 tazas de yogur griego
- Papel encerado

PARA DECORAR

- 1 taza de mix de frutos rojos
- rema de almendra
- $\frac{1}{4}$ taza de granola

TIP: Si quieres que las barras no queden tan duras, puedes añadir 1 cucharada de manteca de coco a la mezcla del yogur con My Perfect Shake 50+ Vainilla

1. Bate el yogur con la medida de My Perfect Shake 50+ Vainilla
 2. Sobre una charola con papel encerado, expande la mezcla
 3. Decora con la granola, los frutos rojos y la crema de almendra
 4. Congela mínimo por 1 hora
- ¡Disfruta!